

Artisans, commerçants, prestataires des services...



N'hésitez plus, rejoignez-nous



CGAR

Centre
de Gestion Agréé
de La Réunion

Catalogue Formations

2017

En 2017, nouvelle adresse

216, Boulevard Jean Jaurès
Immeuble Quartz

97495 STE CLOTILDE CEDEX



Rédiger des e-mails efficaces

Objectif :

- ❖ Définir un mini plan de communication
- ❖ Rédiger un message efficace
- ❖ Connaitre les solutions adaptées

Formateur :

SESAME FORMATION

Tarif :

Inclus dans la cotisation

Nord
CGAR – 216 Bd Jean
Jaurès Ste Clotilde
05 septembre 2017



Horaires
8h30 à 17h

Sud
Hôtel la Villa Delisle
07 septembre 2017



Conseil en image de l'Entreprise

Objectif :

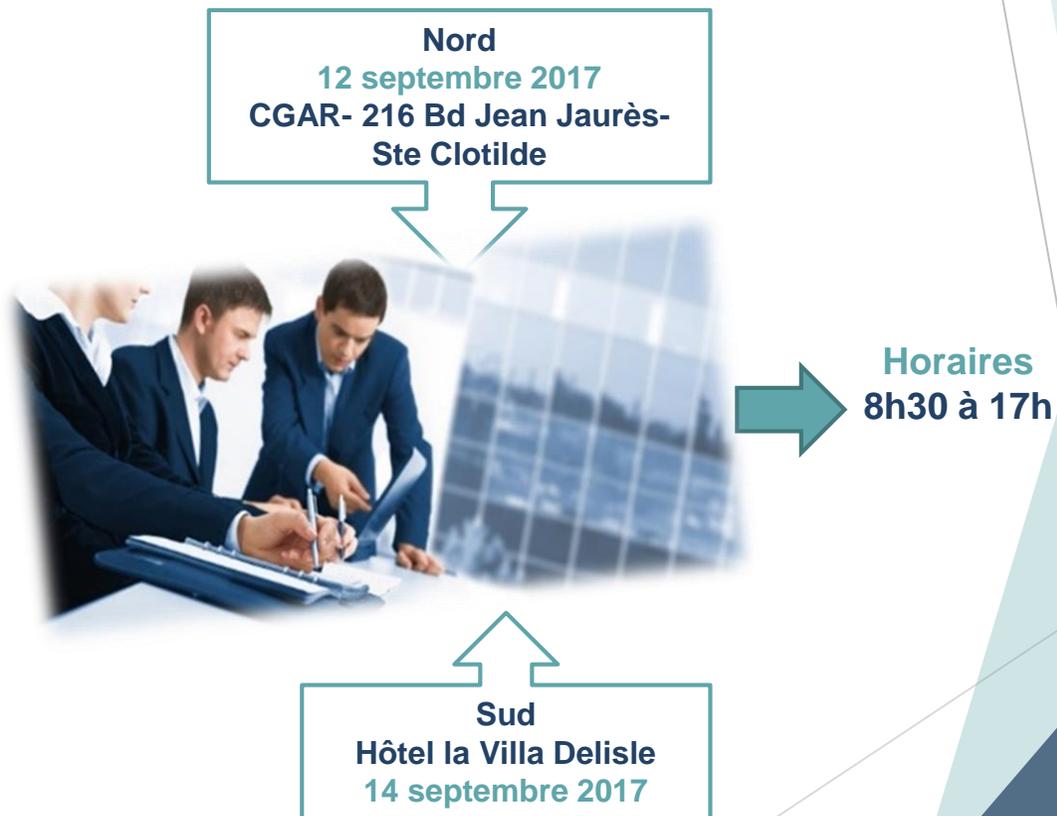
- ❖ Comprendre le rôle et l'impact du facteur image dans l'entreprise
- ❖ Créer une identité visuelle commune entre vos salariés et votre entreprise
- ❖ Renforcer l'épanouissement et le bien-être de vos collaborateurs

Formateur :

Karol BOUDON - EMERGENCE

Tarif :

Inclus dans la cotisation



Présenter son Entreprise ou son activité en Anglais

Objectif :

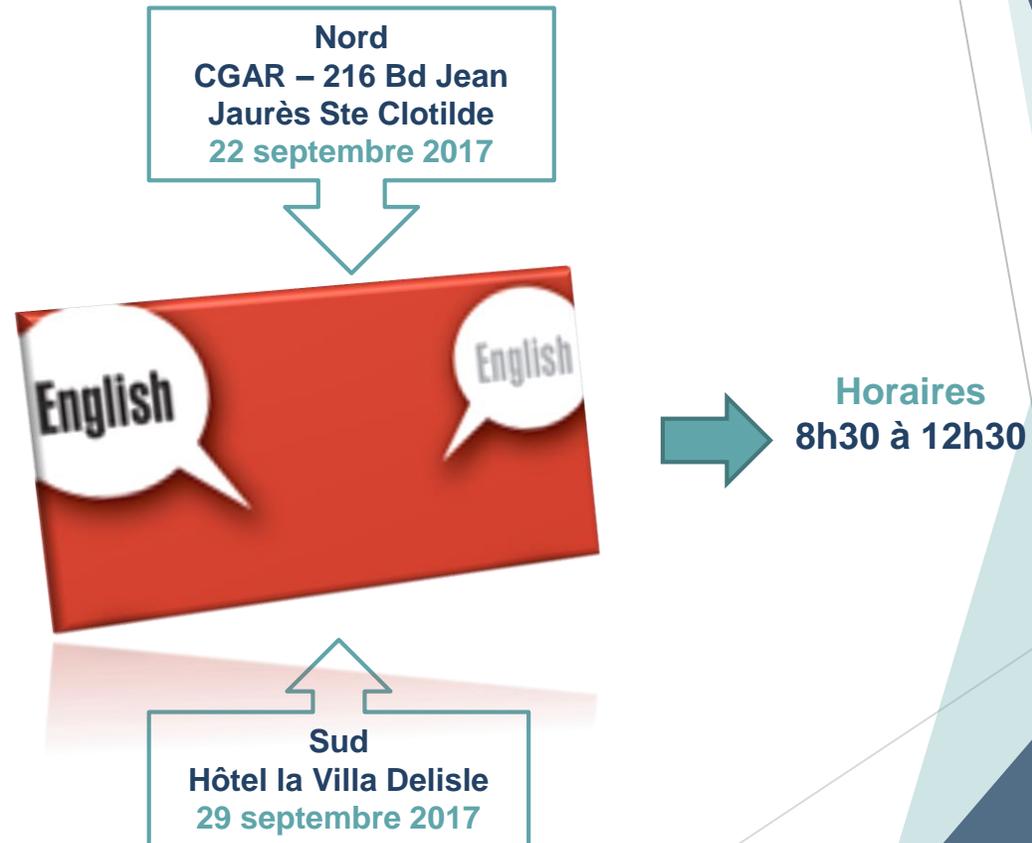
- ❖ Apprendre à présenter à l'oral son entreprise, son activité et ou sa fonction en langue anglaise lors d'un séminaire, d'une réunion de travail, d'une visite ou rencontre à l'international
- ❖ Rappel du vocabulaire de présentation, exercices et simulations
- ❖ Le formateur natif anglophone, s'adaptera à tout secteur d'activité

Formateur :

Marcus JARVIS – ICI ET AILLEURS

Tarif :

Inclus dans la cotisation





SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - SST

Objectif :

- ❖ Le sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail

Formateur :

Guillaume CAZARRE – SSA INGENIERIE

Tarif :

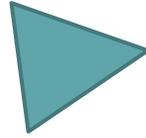
Inclus dans la cotisation

Ouest - Hôtel LUX
1^{ère} partie : 27 sept. 2017
2^{ème} partie : 29 sept. 2017



Horaires
9h à 17h

Seulement 12 places disponibles
+
Chèque de caution de 100 € lors de
l'inscription



Maintien et Actualisation des compétences SST

Information :

- ❖ Le référentiel SST a été remis à jour cette année 2017 et donc l'apprentissage des gestes de premier secours a évolué. Par exemple et suite aux attentats la pose d'un garrot fait partie de l'apprentissage, alors que ce geste n'était plus appris depuis 10 ans.
- ❖ Le massage cardiaque a changé pour tout ce qui concerne les gestes à effectuer vis-à-vis d'un nourrisson
- ❖ **Par conséquent, un SST non actualisé est source de risque d'erreur accentué, de par le non apprentissage des nouveaux gestes exigés par le référentiel INRS 2017**

Formateur :

Patricia DE CONINCK – DCK FORMATION

Tarif :

Inclus dans la cotisation

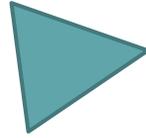
Deux ans après obtention du diplôme SST, le MAC est obligatoire si vous souhaitez maintenir votre diplôme

Ouest
Hôtel Le Récif
03 octobre 2017



Horaires
9h à 17h

**Seulement 12 places disponibles
+
Chèque de caution de 100 € lors de
l'inscription**



Développer efficacement sa relation client/patient

Objectif :

- ❖ Par des exercices pratiques et des explications ludiques et concrètes, vous apprendrez à :
- ❖ Mieux identifier et comprendre les attentes de vos clients
- ❖ Etablir dès la première rencontre une relation de confiance avec vos clients, gage de durabilité dans votre activité

Formateur :

Joseph POUZOULLIC – FIDENS CONSEIL

Tarif :

Inclus dans la cotisation

Nord
CGAR, 216 Bd Jean Jaurès
Ste Clotilde
05 octobre 2017



Sud
Hôtel la Villa Delisle
12 octobre 2017



Horaires
8h30 à 12h30



La Protection Sociale du Chef d'entreprise

Ouest
Hôtel Le Récif
10 octobre 2017



Horaires
9h à 17h

Objectif :

- ❖ Remboursement des frais de santé, indemnités en cas de maladie, d'invalidité, capital décès, rente conjoint, retraite...quelles sont les prestations proposées par les cotisations obligatoires des assurances sociales ?
- ❖ Quelles sont les cotisations facultatives ? Pour quelles prestations ?

Formateur :

Roumana CASSAM CHENAI

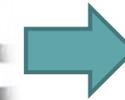
Tarif :

Inclus dans la cotisation



La Gestion du temps

Ouest
Hôtel Le Récif
07 novembre 2017



Horaires
9h à 17h

Objectif :

- ❖ Le sentiment d'être débordé se développe parmi les professions libérales et les chefs d'entreprise, les nouvelles techniques de communication peuvent s'avérer chronophages.
- ❖ Comment reprendre la main ? Cette formation vous indiquera des techniques pour reprendre la main.

Formateur :

Roumana CASSAM CHENAI

Tarif :

Inclus dans la cotisation

La retraite de sa construction à sa liquidation

Objectif :

- ❖ Contrôler son relevé de carrière, racheter les trimestres manquants, évaluer la décote en chiffres
- ❖ Le bon âge pour liquider ?
- ❖ Etablir un planning de construction de sa retraite et savoir liquider sa retraite en payant les années N-2

Formateur :

Thierry PIERRAT – AG2R LA MONDIALE

Tarif :

Inclus dans la cotisation

Ouest
Hôtel Le Récif
14 novembre 2017



Horaires
14h à 18h

MODALITES D'INSCRIPTION

- Par courrier, en nous retournant le bulletin d'inscription ci-joint, dûment complété
- En vous connectant sur notre site Internet www.cgar-agaplr.com : section CGAR, dans votre espace privé, rubrique Formations/catalogue de formation/ Afficher masquer les formations de ce thème
- Par courriel, à l'adresse suivante : cgarformation@cgar-agaplr.com
- Par télécopie au 02 62 41 00 27

Aucune réservation ne pourra être prise par téléphone.

Dans le cas où le nombre de demandes dépasserait la capacité de la salle de réunion, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Celles-ci doivent nous parvenir au plus tôt et au moins 10 jours avant la session.

Dans le cas où le nombre d'inscrits serait trop faible 10 jours avant la session, nous serions contraints d'annuler la séance concernée.

En espérant vous voir prochainement à ces sessions, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.

Mme Sonia GUEDON

Nom- Prénom : _____ N° d'adhérent : _____

| Intitulé | NORD Coché = je m'inscris | SUD Coché = je m'inscris | OUEST Coché = je m'inscris | Nombre de participants |
|---|---|---|---|------------------------|
| Rédiger des e-mails efficaces | Mardi 05 sept 2017 Siège social CGAR <input type="checkbox"/> | Jeudi 07 sept 2017 Hôtel La Villa Delisle <input type="checkbox"/> | | |
| Conseil en image de l'entreprise | Mardi 12 sept 2017 Siège social CGAR <input type="checkbox"/> | Jeudi 14 sept 2017 Hôtel La Villa Delisle <input type="checkbox"/> | | |
| Savoir présenter son entreprise et ou son activité en anglais | Vendredi 22 sept 2017 Siège social CGAR <input type="checkbox"/> | Vendredi 29 sept 2017 Hôtel La Villa Delisle <input type="checkbox"/> | | |
| Sauveteur secouriste du travail | → Seulement 12 places disponibles !! | → Caution de 100 € demandée lors de l'inscription | Le 27 & 29 sept 2017 Hôtel LUX <input type="checkbox"/> | |
| MAC maintien et actualisation des compétences SST | → l'actualisation concerne les personnes ayant validé un diplôme SST en 2015 | | Mardi 03 oct 2017 Hôtel Le Récif <input type="checkbox"/> | |
| Développer efficacement sa relation client/patient | Jeudi 05 oct 2017 Siège social CGAR <input type="checkbox"/> | Jeudi 12 oct 2017 Hôtel La Villa Delisle <input type="checkbox"/> | | |
| La protection sociale du chef d'entreprise | | | Mardi 10 oct 2017 Hôtel Le Récif <input type="checkbox"/> | |
| La gestion du temps | | | Mardi 07 nov 2017 Hôtel Le Récif <input type="checkbox"/> | |
| La retraite, de sa construction à sa liquidation | | | Mardi 14 nov 2017 Hôtel Le Récif <input type="checkbox"/> | |